



## پیام مشاور

### اختیار زندگی در دست شماست

امروز خورشید از همان سمت طلوع کرده است که دیروز طلوع کرده بود .  
امروز می تواند از نظر تقویم روز جشن یا عزا باشد و ما متناسب با آن رفتار  
می کنیم .

از نظر فردی نیز ممکن است امروز برای ما روزی شاد یا پر ملال باشد .  
برای هر دو حالت می شود موردی یافت .

منظور این نیست که باید بی قید و شرط همه چیز را مثبت دید اما  
می شود عنان و اختیار زندگی را در دست خود گرفت .

تا چه اندازه بر احساسات و هیجانات خود تسلط داریم ؟ سرنخ های  
زندگی ما در دست چه کسی است ؟ آیا مهار احساسات و هیجانات شما در

دست خود شما است یا اجازه می دهید دیگران آن را کنترل کنند ؟

به درون خود پردازید . به نظام اعتقادی خود اندیشه کنید .

دریای فراوان نشود تیره به سنگ عارف که برنجد ، تنگ آب است هنوز

می شود مانند تنگ آب بود و با هر تلنگری سرریز شد .